

Laporan PKM Mandiri
PEMATERI FORUM ANNISA “KETIKA RASA MENYAPA MUSLIMAH”
Afdilla Nisa, Lc., M.A

1. Pendahuluan

Rasulullah telah mengabarkan bahwa dalam diri manusia terhadap sesuatu yang berharga yakni qalbu, yang maknanya dalam hadits ini adalah jantung. Sebagaimana dinyatakan oleh Ibnu Manzur, qalbu yang dimaksud adalah segumpal daging dari fu'ad yang tergantung dengan urat besar tempat ia bergantung. Sedangkan, menurut al-Mu'jam al-Wasit pula, qalbu yakni organ berotot yang didalamnya menerima darah dari salur darah dan memompa ke arteri. Sebagaimana firman Allah (yang artinya), “Maka apakah mereka tidak berjalan di muka bumi, lalu mereka mempunyai hati yang dengan itu mereka dapat memahami atau mempunyai telinga yang dengan itu mereka dapat mendengar? Karena sesungguhnya bukanlah mata itu yang buta, tetapi yang buta, ialah hati yang di dalam dada.” (QS. Al-Hajj : 46)

Akan tetapi, masih banyak para muslimah yang belum memiliki pengetahuan tentang hal ini, sehingga ketika dihadapkan dengan problematika yang menyangkut dengan qalbu, rasa, emosi mereka gagal menemukan solusinya. Oleh karena itu, kegiatan PKM ini bermaksud untuk membantu memberikan wawasan dan pemahaman tentang “rasa” agar bisa menemukan solusi untuk setiap persoalan menyangkut qalbu/hati.

2. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan untuk memberikan wawasan tentang qalbu dan tawaran solusi untuk para muslimah khususnya mahasiswi UIN Bukittinggi untuk mengelola hati, emosi dan perasaan. Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk kajian dan diskusi interaktif secara tatap muka. Adapun panitia penyelenggara kegiatan ini adalah UKMD Azzamul Iffah.

Rincian dari kegiatan ini adalah sebagai berikut:

- o Nama Kegiatan : Forum Annisa “Ketika Rasa Menyapa Muslimah”
- o Tanggal Pelaksanaan : Jumat/23 September 2022
- o Tempat : UIN Bukittinggi

3. Hasil PKM

Kegiatan PKM berupa kajian dan diskusi secara tatap muka ini berlangsung dengan lancar sesuai rencana. Pada forum kajian ini, peserta yang hadir dalam hal ini adalah para mahasiswi dari berbagai progra studi di UIN Bukittinggi diberikan materi sebagai berikut:

- a. Term Qalbu dalam al Qur'an dan hadis
- b. Problematika Qalbu dan solusinya
- c. Trik Mengelola Rasa

4. Kesimpulan

Hasil yang didapatkan dari kegiatan ini adalah wawasan tentang qalbu dan tawaran solusi untuk para muslimah khususnya mahasiswi UIN Bukittinggi untuk problematika yang dihadapi dalam mengelola rasa. Diharapkan wawasan yang didapatkan pada kegiatan PKM ini dapat bermanfaat bagi para muslimah khususnya mahasiswi di lingkungan UIN Bukittinggi

5. Bukti Kegiatan

